Speiseplan für Dezember 2026 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Dienstag	01.12.2026	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	☐	☐	☐
Mittwoch	02.12.2026	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	☐	☐	☐
Donnerstag	03.12.2026	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	04.12.2026	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,5,D,I,)			
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)			

Montag	07.12.2026	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	08.12.2026	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	09.12.2026	Bunter Gemüseeintopf, Dessert	(D,E,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	10.12.2026	Gulasch, Rotkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	11.12.2026	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Brötchen	(D,I)			

Montag	14.12.2026	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	15.12.2026	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	16.12.2026	Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Dessert	(2,5,D,E,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	17.12.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	18.12.2026	Hackfleisch-Roulade mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)			
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen	(D,I,L)			

Montag	21.12.2026	Butter-Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	22.12.2026	Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Vanillesoße	(1,3,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Sandwichtoast mit Schinken und Käse	(5,A,D,I)			
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)			

23.12.2026 - 03.01.2027 Weihnachtsferien

Bitte bis spätestens 23.11.2026 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler. Tel. (037204) 75721**. wenden! ***Email:*** *WIR.eV@web.de*

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

(Änderungen vorbehalten!)

Kennzeichnungpflichtige:
Zusatzstoffe:

1) Konservierungsstoff
2) Phosphat
3) Farbstoff
4) Antioxitationsmittel
5) Nitrat/Pökelsalz
6) Zitronensäure

Allergene:

A) Eier
B) Fisch
C) Krebstiere
D) Milch
E) Sellerie
F) Sesamsamen
G) Schwefeldioxid und Sulphite
H) Erdnüsse
I) Glutenhaltiger Weizen
J) Lupine
K) Schalenfrüchte
L) Senf
M) Sojabohnen
N) Weichtiere