

Speiseplan für November 2026 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Montag	02.11.2026	Bunter Gemüseeintopf, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	03.11.2026	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	04.11.2026	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	05.11.2026	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	06.11.2026	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2,5,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		1 Paar Wiener mit Kartoffelsalat, Ketchup	(2,3,4,5,A,D,I,L)			
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)			

Montag	09.11.2026	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	10.11.2026	Jägerschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	11.11.2026	Spirelli, Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	12.11.2026	Rahmgeschnetzeltes mit Butterspätzle	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	13.11.2026	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)			
Salat Vital		Gemischter Salat mit Thunfisch, Croûtons, Brötchen	(B,D,I)			

Montag	16.11.2026	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	17.11.2026	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	18.11.2026	Feiertag				
Donnerstag	19.11.2026	Currywurst mit Reis, Dessert	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	20.11.2026	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Chefsalat mit Schinken, gek. Ei, Brötchen	(2,5,A,I)			

Montag	23.11.2026	Schulfreier Tag				
Dienstag	24.11.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	25.11.2026	Hefeklöße mit Schokoladensoße, Obst	(D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	26.11.2026	Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	27.11.2026	Roster, Sauerkraut, Kartoffeln	(2,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Fleischkäse-Burger	(2,5,D,I,L)			
Salat Vital		fruchtiger Möhrensalat, Brötchen	(6,D,I)			

Montag	30.11.2026	Makkaroni "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,5,D,I)			
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)			

Bitte bis spätestens 09.10.2026 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

Email: WIR.eV@web.de

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere |