

Speiseplan für Oktober 2026 / Gymnysium



Name nicht vergessen!

Donnerstag	01.10.2026	Hähnchen-Champignonrahm, dazu Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	02.10.2026	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Backfisch mit Nudelsalat	(A,B,D,I)			
Salat Vital		fruchtiger Möhrensalat , Baguette-Scheiben	(6,D,I)			

Montag	05.10.2026	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	06.10.2026	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	07.10.2026	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	☐	☐	☐
Donnerstag	08.10.2026	Hähnchenschnitzel, Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	09.10.2026	Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,5,D,I)			
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Baguette-Scheiben	(6,A,D,I,H,K)			

12.10.2026 - 23.10.2026 Herbstferien

Montag	26.10.2026	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	27.10.2026	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	☐	☐	☐
Mittwoch	28.10.2026	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	29.10.2026	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	30.10.2026	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert	(3,4,6,B,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Baguette-Scheiben	(D,I,L) (2,5,A,I)			

Bitte bis spätestens 21.09.2026 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

Email: WIR.eV@web.de

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- A) Eier
- B) Fisch
- C) Krebstiere
- D) Milch
- E) Sellerie
- F) Sesamsamen
- G) Schwefeldioxid und Sulphite

- H) Erdnüsse
- I) Glutenhaltiges Getreide
- J) Lupine
- K) Schalenfrüchte
- L) Senf
- M) Sojabohnen
- N) Weichtiere