

Speiseplan für September 2026 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Dienstag	01.09.2026	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	02.09.2026	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	03.09.2026	Gulasch, Fingermöhrrchen, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	04.09.2026	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2,5,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Baguette-Scheiben	(D,I)			

Montag	07.09.2026	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	08.09.2026	Schweinegeschnetzeltes in Brokkolirahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	09.09.2026	Spirelli, Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	10.09.2026	Jägerschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	11.09.2026	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Fleischkäse-Burger	(2,5,D,I,L)			
Salat Vital		Grüner Blattsalat, Baguette-Scheiben	(6,D,I)			

Montag	14.09.2026	Butter-Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	15.09.2026	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	16.09.2026	Möhreneintopf, Brot	(D,E,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	17.09.2026	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	18.09.2026	Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert	(1,3,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Sandwichtoast mit Schinken und Käse	(5,A,D,I)			
Salat Vital		Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Baguette-Scheiben	(2,5,A,I)			

Montag	21.09.2026	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	22.09.2026	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	23.09.2026	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	24.09.2026	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	25.09.2026	Currywurst mit Reis, Dessert	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)			
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Baguette-Scheiben	(D,I,L)			

Montag	28.09.2026	Schokopuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	☐	☐	☐
Dienstag	29.09.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	30.09.2025	Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Dessert	(2,5,D,E,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Backfisch mit Nudelsalat	(A,B,D,I)			
Salat Vital		fruchtiger Möhrensalat, Baguette-Scheiben	(6,D,I)			

Bitte bis spätestens 25.08.2026 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere |