

# Speiseplan für Januar 2026 / Gymnasium



**Name nicht vergessen!**

Montag	05.01.2026	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	06.01.2026	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	07.01.2026	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	08.01.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	09.01.2026	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen	(D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	12.01.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	13.01.2026	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	14.01.2026	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	15.01.2026	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	16.01.2026	Hackfleisch-Roulade mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	19.01.2026	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	20.01.2026	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	21.01.2026	Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	22.01.2026	Eierkuchen mit Fruchtfüllung, dazu Vanillesoße	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	23.01.2026	Rahmgeschnetzeltes, Gemüse, Semmelknödel	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	26.01.2026	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	27.01.2026	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	28.01.2026	Möhreneintopf, Dessert	(D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	29.01.2026	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	30.01.2026	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert	(3,4,6,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Fleischkäse-Burger	(2,5,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Bitte bis spätestens 12.12.2025 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

**Email: WIR.eV@web.de**

**(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)**

**Kennzeichnungspflichtige:  
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

**Allergene:**

- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier                        | H) Erdnüsse                |
| B) Fisch                       | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere                  | J) Lupine                  |
| D) Milch                       | K) Schalenfrüchte          |
| E) Sellerie                    | L) Senf                    |
| F) Sesamsamen                  | M) Sojabohnen              |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere              |