

# Speiseplan für Januar 2026 / Gymnasium



**Name nicht vergessen!**

Montag	05.01.2026	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Dienstag	06.01.2026	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Mittwoch	07.01.2026	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Donnerstag	08.01.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Freitag	09.01.2026	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>							
<b>Alternativ-Gericht</b>		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,5,D,I)	<input type="checkbox"/>							
<b>Salat Vital</b>		Gurkensalat mit Cremefraice, dazu Brötchen	(D,I,L)	<input type="checkbox"/>							
Montag	12.01.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,I)	<input type="checkbox"/>							
Dienstag	13.01.2026	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Mittwoch	14.01.2026	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Donnerstag	15.01.2026	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>							
Freitag	16.01.2026	Hackfleisch-Roulade mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
<b>Alternativ-Gericht</b>		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
<b>Salat Vital</b>		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)	<input type="checkbox"/>							
Montag	19.01.2026	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Dienstag	20.01.2026	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Mittwoch	21.01.2026	Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>							
Donnerstag	22.01.2026	Eierkuchen mit Fruchtfüllung, dazu Vanillesoße	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Freitag	23.01.2026	Rahmgeschnetzeltes, Gemüse, Semmelknödel	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>							
<b>Alternativ-Gericht</b>		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)	<input type="checkbox"/>							
<b>Salat Vital</b>		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>							
Montag	26.01.2026	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	<input type="checkbox"/>							
Dienstag	27.01.2026	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Mittwoch	28.01.2026	Möhreneintopf, Dessert	(D,E,I)	<input type="checkbox"/>							
Donnerstag	29.01.2026	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>							
Freitag	30.01.2026	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert	(3,4,6,B,D,I)	<input type="checkbox"/>							
<b>Alternativ-Gericht</b>		Fleischkäse-Burger	(2,5,D,I,L)	<input type="checkbox"/>							
<b>Salat Vital</b>		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)	<input type="checkbox"/>							

Bitte bis spätestens 12.12.2025 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an Frau Köhler, Tel. (037204) 75721, wenden!

Email: [WIR.eV@web.de](mailto:WIR.eV@web.de)

**(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)**

**Kennzeichnungspflichtige:** 1) Konservierungsstoff  
**Zusatzstoffe:** 2) Phosphat  
3) Farbstoff  
4) Antioxidationsmittel  
5) Nitrat/Pökelsalz  
6) Zitronensäure

**Allergene:** A) Eier  
B) Fisch  
C) Krebstiere  
D) Milch  
E) Sellerie  
F) Sesamsamen  
G) Schwefeldioxid und Sulphite

H) Erdnüsse  
I) Glutenhaltiges Getreide  
J) Lupine  
K) Schalenfrüchte  
L) Senf  
M) Sojabohnen  
N) Weichtiere