

Speiseplan für Dezember 2025 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

| | | | | | | |
|---------------------------|------------|---|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag | 01.12.2025 | Makkaroni "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse | (6,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag | 02.12.2025 | Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln | (A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch | 03.12.2025 | Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Dessert | (2,5,D,E,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag | 04.12.2025 | Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Gemüse, Kartoffeln | (A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag | 05.12.2025 | Currywurst mit Reis, Fruchtjoghurt | (2,6,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alternativ-Gericht | | Backfisch mit Nudelsalat | (A,B,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Salat Vital | | fruchtiger Möhrensalat , Brötchen | (6,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | | | | | | |
|---------------------------|------------|---|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag | 08.12.2025 | Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst | (2,5,D) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag | 09.12.2025 | Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse | (D,E,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch | 10.12.2025 | Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert | (5,I,L) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag | 11.12.2025 | Gulasch, Fingermöhrchen, Kartoffeln | (A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag | 12.12.2025 | Quarkkeulchen mit Apfelmus | (A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alternativ-Gericht | | Pizzaschnitte mit Salami und Käse | (1,2,3,5,D,I,) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Salat Vital | | Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen | (D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | | | | | | |
|---------------------------|------------|---|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag | 15.12.2025 | Bunter Gemüseintopf, Dessert | (D,E,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag | 16.12.2025 | Schweinegeschnetzeltes in Brokkolirahm mit Semmelknödel | (A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch | 17.12.2025 | Fischfrikadelle, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert | (3,4,6,B,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag | 18.12.2025 | Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse | (6,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag | 19.12.2025 | Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst | (D,I,H,K) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alternativ-Gericht | | Schnitzel mit Brötchen | (A,E,I,L) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Salat Vital | | Grüner Blattsalat, Brötchen | (6,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

22.12.2025 - 02.01.2026 Weihnachtsferien

Bitte bis spätestens 21.11.2025 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und

Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

Email: WIR.ev@web.de

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

(Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- A) Eier
- B) Fisch
- C) Krebstiere
- D) Milch
- E) Sellerie
- F) Sesamsamen
- G) Schwefeldioxid und Sulphite

- H) Erdnüsse
- I) Glutenhaltiges Getreide
- J) Lupine
- K) Schalenfrüchte
- L) Senf
- M) Sojabohnen
- N) Weichtiere