

Speiseplan für November 2025 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Montag	03.11.2025	Unterrichtsfreier Tag			
Dienstag	04.11.2025	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐
Mittwoch	05.11.2025	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	☐	☐
Donnerstag	06.11.2025	Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐
Freitag	07.11.2025	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2,5,D,I)	☐	☐
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,5,D,I)		
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)		

Montag	10.11.2025	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐
Dienstag	11.11.2025	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐
Mittwoch	12.11.2025	Spirelli, Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	☐	☐
Donnerstag	13.11.2025	Jägerschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐
Freitag	14.11.2025	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	☐	☐
Alternativ-Gericht		Fleischkäse-Burger	(2,5,D,I,L)		
Salat Vital		Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Brötchen	(2,5,A,I)		

Montag	17.11.2025	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert	(3,4,6,B,D,I)	☐	☐
Dienstag	18.11.2025	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(D,E,I)	☐	☐
Mittwoch	19.11.2025	Feiertag			
Donnerstag	20.11.2025	Hähnchenschnitzel, Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐
Freitag	21.11.2025	Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert	(1,3,A,D,I)	☐	☐
Alternativ-Gericht		Sandwichtoast mit Schinken und Käse	(5,A,D,I)		
Salat Vital		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)		

Montag	24.11.2025	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐
Dienstag	25.11.2025	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐
Mittwoch	26.11.2025	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	☐	☐
Donnerstag	27.11.2025	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	☐	☐
Freitag	28.11.2025	Roster, Sauerkraut, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)		
Salat Vital		Gemischter Salat mit Thunfisch, Croûtons, Brötchen	(B,D,I)		

Bitte bis spätestens 24.10.2025 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid
und Sulphite | N) Weichtiere |