

Speiseplan für September 2025 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Montag	01.09.2025	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	02.09.2025	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	03.09.2025	Möhreneintopf, Dessert	(D,E,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	04.09.2025	Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	05.09.2025	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2,5,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	☐	☐	☐
Salat Vital		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen	(D,I)	☐	☐	☐

Montag	08.09.2025	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	09.09.2025	Geflügel-Jägerschnitte, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	10.09.2025	Spirelli, Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	11.09.2025	Schweinegeschnetzeltes in Brokkolirahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	12.09.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Fleischkäse-Burger	(2,5,D,I,L)	☐	☐	☐
Salat Vital		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)	☐	☐	☐

Montag	15.09.2025	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert	(3,4,6,B,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	16.09.2025	Geflügelfrikadelle, Gemüse, Kartoffeln	(D,E,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	17.09.2025	Butter-Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	18.09.2025	Hähnchenbrustfilet, Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	19.09.2025	Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert	(1,3,A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,D,I)	☐	☐	☐
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)	☐	☐	☐

Montag	22.09.2025	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	☐	☐	☐
Dienstag	23.09.2025	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	☐	☐	☐
Mittwoch	24.09.2025	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	☐	☐	☐
Donnerstag	25.09.2025	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	☐	☐	☐
Freitag	26.09.2025	Roster, Sauerkraut, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)	☐	☐	☐
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen	(D,I,L)	☐	☐	☐

Montag	29.09.2025	Schokopuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	☐	☐	☐
Freitag	30.09.2025	Gulasch, Fingermöhrchen, Kartoffeln	(A,D,I)	☐	☐	☐
Alternativ-Gericht		Backfisch mit Nudelsalat	(A,B,D,I)	☐	☐	☐
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)	☐	☐	☐

Bitte bis spätestens 22.08.2025 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere |