

# Speiseplan für Januar 2012



Name, Anschrift und Klasse des Kindes:

Dienstag	03.01.2012	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	04.01.2012	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch, Obst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	05.01.2012	Geschnetztes "Züricher Art" mit Reis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	06.01.2012	paniertes Fischfilet mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Alternativ-Gericht** Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße

**Salat Vital** Chicoree-Salat mit Früchten und Rosinen, Baguette

Montag	09.01.2012	Currywurst mit Reis, Möhrenrohkost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	10.01.2012	Sahneschnitzel, Buttererbsen, Kartoffeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	11.01.2012	Erbseneintopf mit Rauchfleisch, Obst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	12.01.2012	Schmorkraut mit Hackfleisch und Semmelknödel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	13.01.2012	Fischstäbchen mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Alternativ-Gericht** Pizzaschnitte mit Champignons, Dessert

**Salat Vital** Rote Beete-Carpaccio, Baguette

Montag	16.01.2012	Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung und Semmelknödel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	17.01.2012	Hähnchenkeule mit Gemüse und Kartoffeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	18.01.2012	Bunter Gemüseeintopf mit Gartenkräutern, Obst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	19.01.2012	Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	20.01.2012	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Alternativ-Gericht** 1 Paar Wiener Würstchen mit Nudelsalat

**Salat Vital** Bunter Salat mit Thunfisch und Mais, Baguette

Montag	23.01.2012	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch und Reibekäse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	24.01.2012	Schweinebraten mit Gemüse und Kartoffeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	25.01.2012	Möhreneintopf, Obst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	26.01.2012	Schweinehacksteak mit Zigeunersoße und Kartoffelpüree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	27.01.2012	Bunte Nudelpfanne mit Salami und Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Alternativ-Gericht** Hefeklöße mit Heidelbeersoße

**Salat Vital** Garten-Mix mit Eisberg, Radicchio, Möhre u. Weißkraut, Baguette

Dienstag	30.01.2012	Makkaroni mit Wurstgulasch und Reibekäse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	31.01.2012	Hackfleischbällchen in Ananas-Currysoße mit Reis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Alternativ-Gericht** Mediterraner Nudelsalat mit Cevapcici-Hackfleischröllchen

**Salat Vital** Schäfer-Salat mit Feta, Kidneybohnen, Mais und Paprika, Baguette

**Bitte bis spätestens 16.12.2011 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**

Bestellungen, welche ohne wichtigen Grund zu einem späteren Zeitpunkt abgegeben werden, können leider nicht berücksichtigt werden.

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Wir möchten Sie bitten, deutlich zu schreiben und die gewünschten Essen eindeutig zu kennzeichnen. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Herrn Uhlig, Tel. (037204) 75721**, wenden!